

FONDAZIONE PER LA  
**SALUTOGENESI**  
ONLUS

# A PORTE APERTE

**GIORNATA DI ATTIVITÀ GRATUITE  
OFFERTE ALLA CITTADINANZA**

Tutta la cittadinanza di ogni età è invitata.  
La partecipazione è gratuita, non vincolante  
e non occorre pre-iscrizione.

Sede: Fondazione per la Salutogenesi ONLUS,  
Viale della Repubblica 21, 40127 Bologna

Informazioni: [m.tassinari@salutogenesi.org](mailto:m.tassinari@salutogenesi.org)



<https://salutogenesi.org>



[www.facebook.com/FondazioneperlaSalutogenesi/](https://www.facebook.com/FondazioneperlaSalutogenesi/)



E-mail: [direzione.amministrativa@salutogenesi.org](mailto:direzione.amministrativa@salutogenesi.org)



PEC: [fondazione@pec.salutogenesi.org](mailto:fondazione@pec.salutogenesi.org)



C.F.: 91291030376



Tel: +39 392 9364337

**Sabato  
18 maggio 2019  
dalle ore 10**

Viale della Repubblica, 21  
40127 Bologna

# P R O G R A M M A

- 10.00 **Dott. Mauro Alivia, Fondazione per la Salutogenesi ONLUS, Bologna**  
*Presentazione della giornata*
- 10.15 - 11.00 **Elisa Pelliconi, educatrice cinofila, Centro Cinofilo "Imoladog", Imola**  
*"Come un cane può portare salute...e viceversa"*  
Il numero di cani presenti nelle famiglie degli italiani è in costante aumento: quali motivazioni dietro questa tendenza? In quali ambiti della nostra vita un animale (nello specifico il cane) può portare benefici e aumentare la nostra percezione di benessere? Attraverso l'etologia del cane, le ultime ricerche sulle emozioni e il legame fisico e istintivo che si crea col cane, e la comprensione dei cambiamenti nella nostra società, analizzeremo come la condivisione della nostra vita con un cane può portare reciproci vantaggi in tutti gli aspetti della nostra vita e di quella del cane.
- 11.15 - 12.00 **Stefania Vulcano e Norma Siciliano, Cooperativa Sociale "L'impresa possibile", Bologna**  
*"Disabile chi? Relazione sulla visione del gioco nella disabilità e nel percorso educativo"*  
Giochi e Arte sono attività inclusive volte a fare emergere potenzialità e emozioni sottese, comuni a ogni essere umano. Grazie al loro utilizzo si riesce a perdere il confine che, razionalmente ognuno di noi pone tra normalità e disabilità. Ma cosa vuole dire disabile? Chi è la persona con disabilità?
- 12.15 - 13.00 **Cecilia Guadagni e Maria Sole Spagoni, Cooperativa di Cittadini Coltivatori Biologici "Arvaia" per un'Agricoltura Sostenuta dalla Comunità, Bologna**  
*"Dal seme il frutto". Laboratorio con semi da far riconoscere a adulti e bambini.*  
Arvaia è la prima CSA (Comunità che Supporta l'Agricoltura) in Italia e nasce alle porte di Bologna dall'unione di liberi cittadine e cittadini e contadine e contadini che sostengono un modello di produzione del cibo che crea un'alleanza diretta e trasparente tra chi produce e chi mangia. La coltivazione delle moltissime varietà di ortaggi, legumi, cereali, frutti prevede esclusivamente tecniche di agricoltura biologica, basate sull'ingegno, la conoscenza e la cura assidua. Prendersi cura del cibo che si mangia a partire dalla coltivazione rappresenta un'occasione per porre attenzione al proprio benessere, all'ambiente e alle relazioni.
- 13.15 - 14.00 PRANZO offerto dalla Fondazione per la Salutogenesi ONLUS
- 14.15 - 15.00 **Mariateresa Tassinari, Fondazione per la Salutogenesi ONLUS, Bologna**  
*Leggi l'etichetta! Guida per il consumo consapevole dei prodotti alimentari*  
Un'attenta lettura delle etichette alimentari consente al consumatore di essere informato su ciò che acquista, di poter scegliere un prodotto che sia davvero idoneo alle proprie esigenze, di essere in grado di valutare anche il rapporto qualità-prezzo. Spesso però può apparire difficile, o non immediato, comprendere il significato di alcune diciture o sigle. Scopo del laboratorio è quello di fornire una guida base e immediatamente utile che aiuti il consumatore a diventare davvero consapevole nei confronti delle proprie scelte quotidiane.
- 15.15 - 16.00 **Mariateresa Tassinari, Fondazione per la Salutogenesi ONLUS, Bologna**  
*Leggi l'etichetta! Guida per il consumo consapevole dei prodotti cosmetici*  
Il dentifricio e il bagnoschiuma sono cosmetici? Che cosa significano le diciture senza SLS, senza parabeni, senza siliconi? Che differenza c'è tra PaO e data di durata minima? Questi sono alcuni degli interrogativi che possono confonderci nel momento in cui ci troviamo di fronte alla scelta di acquistare o meno un determinato prodotto. Analogamente al laboratorio di letture delle etichette alimentari, scopo del presente laboratorio è quello di fornire una guida base e immediatamente utile che aiuti il consumatore nella scelta dei cosmetici che acquista.
- 16.15 - 16.30 MERENDA offerta dalla Fondazione per la Salutogenesi ONLUS
- 16.30 - 17.15 **Nadia Gaggioli, Fondazione per la Salutogenesi ONLUS, Bologna**  
*Esperienza di colore con acquerello per adulti e bambini.*  
Il Colore quale strumento di salute attraverso l'uso di acquerelli naturali che, per la loro natura fluida, portano a far vivere o rivivere elementi della natura, del pensiero, dei ricordi.  
Per i bambini: la consapevolezza, ad esempio, di ciò che li circonda.  
Per gli adulti: lo "strumento colore" per portare sulla carta, e quindi "fuori", attraverso il movimento morbido del pennello e l'uso mirato dei colori, le emozioni positive o negative.  
Per gli anziani: come strumento per stimolare i ricordi, quindi la memoria e rivivere esperienze passate.